



**Перечень вопросов ГАК**  
**по дисциплине «Тайм-менеджмент»**  
**для магистрантов по направлению 580100 «Экономика», профиль «Экономика**  
**управления на предприятиях»**

**Контрольные вопросы:**

1. Масштабы потерь времени при отсутствии контроля
2. Управление личным временем как управление фирмой.
3. Этапы личного реинжиниринга.
4. Чего не знают западные тайм-менеджеры.
5. Мышление, направленное на эффективность.
6. Порядок фиксации расходов времени.
7. Формы учета личного времени.
8. Типичные затруднения на начальном этапе хронометража.
9. Показатели, отражающие расходы времени на работы заданного
10. типа.
11. Производительность труда – важнейший показатель для оценки
12. деятельности.
13. Процессы отслеживания результатов.
14. Измерение качества процесса.
15. Природа стратегического решения и роль обзора в его принятии
16. Принципы создания обзора
17. Место чистки в стратегическом процессе.
18. Методы структурирования списка целей.
19. Неоднородность времени и ограниченность внимания.
20. Персональный и проектный менеджмент.
21. Нормирование, планирование и контроль исполнения проектов.
22. Лень и повышение личной эффективности.
23. Фордизм-тейлоризм в личной работе.
24. Влияние сознания человека на его деятельность.
25. Качество в управлении личной работой
26. Стандарты и личная эффективность.
27. Хронометраж. Хронограмма рабочего дня и недели. Как его провести и анализировать его итоги.
28. Правила эффективного делегирования ответственности и полномочий.
29. Определение срочных и важных дел. Матрица Эйзенхауэра.
30. Влияние индивидуальных установок на эффективное использование времени.

**Рекомендуемая литература:**

*Основная литература:*

1. Аляутдинов, Шамиль Сосредоточиться на главном. Ежедневник: моногр. / Шамиль Аляутдинов. - М.: Диля, 2016. - 128 с.
2. Архангельский, Глеб Тайм-драйв. Как успевать жить и работать / Глеб Архангельский. - М.: Манн, Иванов и Фербер, 2016. - 87 с.
3. Архангельский, Глеб Формула времени. Тайм-менеджмент на Outlook 2007 / Глеб Архангельский. - М.: Манн, Иванов и Фербер, 2018. - 111 с.
4. Блокнот для тайм-менеджмента. - М.: Эксмо, 2017. - 261 с.

5. Джон, Вон Эйкен Ваш 25 час / Джон Вон Эйкен. - М.: Альпина Паблишер, 2017. - 110 с.
6. Кноблаух, Йорг Управление временем / Йорг Кноблаух , Хольгер Велтхе. - М.: Омега-Л, 2016. - 144 с.
7. Коноплев, Евгений Про INFO: Разложить все по полочкам / Евгений Коноплев. - М.: Альпина Паблишер, 2017. - 176 с.
8. Креймс, Джеффри Думамай как Друкер / Джеффри Креймс. - М.: Попурри, 2016. - 384 с.
9. Соснина, М. А. Личный тайм-менеджмент, или Как управлять своим временем / М.А. Соснина. - М.: Феникс, 2016. - 256 с.
10. Шварц, Тони То, как мы работаем, — не работает. Проверенные способы управления жизненной энергией / Тони Шварц , Жан Гомес , Кэтрин Маккарти. - М.: Альпина Паблишер, 2016. - 320 с.

*Дополнительная литература:*

1. Архангельский, Г. Корпоративный тайм-менеджмент: Энциклопедия решений / Г. Архангельский. - М.: Альпина Паблишер, 2015. - 211 с.
2. Богославец, Л.Г. Тайм-менеджмент в работе образовательных учреждений. Методическое пособие / Л.Г. Богославец, О.И. Давыдова. - М.: ТЦ Сфера, 2012. - 128 с.
3. Давыдова, О.И. Тайм-менеджмент в работе образовательных учреждений / О.И. Давыдова, Л.Г. Богославец. - М.: ТЦ Сфера, 2012. - 128 с.
4. Кеннеди, Д. Жесткий тайм-менеджмент: Возьмите свою жизнь под контроль. / Д. Кеннеди. - М.: Альпина Паблишер, 2016. - 199 с.
5. Лимончелли, Т. Тайм-менеджмент для системных администраторов / Т. Лимончелли. - М.: Символ, 2015. - 240 с.
6. Моргенстерн, Д. Тайм менеджмент. Искусство планирования и управления своим временем и своей жизни / Д. Моргенстерн. - М.: Добрая книга, 2015. - 256 с.
7. Мрочковский, Н. Экстремальный тайм-менеджмент / Н. Мрочковский, А. Толкачев. - М.: Альпина Паблишер, 2016. - 210 с.
8. Нетеберг, Ш. Тайм-менеджмент по помидору: Как концентрироваться на одном деле хотя бы 25 минут / Ш. Нетеберг. - М.: Альпина Пабл., 2013. - 245 с.
9. Сидорова, Н.А. Тайм-менеджмент: Создание оптимального расписания дня и эффективная организация рабочего процесса / Н.А. Сидорова. - М.: Дашков и К, 2013. - 220 с.